

世界が認めた
天才ダンサー！

うえの たかひろ
上野隆博

ダンスワークショップ

千葉県初登場！

TAKAHIRO Dance Workshop

ダンスが大好きな
小中高生あつまれ！

初心者～中・上級者まで、
コースを分けて開催！
世界的ダンサーのダンス
を体感しよう！

HIPHOPの聖地「アポロシアター（米国）」
でデビューし、世界で活躍するスーパー
ダンサーTAKAHIROが、小・中・高生限定
のストリートダンスワークショップを千葉県
で初開催！
このチャンスを逃すな!!



2014年6月29日(日)

13:00～ 14:30 初心者コース

15:30～ 17:00 中・上級者コース

各回定員
先着25名!

※受付は各30分前より

会場：千葉市美浜文化ホール リハーサル室

参加費：4,000円（税込）

【初心者コース】

ダンス未経験者～おおむねダンス歴2年未満の小中高生を対象とした
ワークショップとなります。基礎から丁寧に、ダンスの楽しさを感じ
られる内容となっています。

【中・上級者コース】

ダンス歴おおむね3年以上の経験者を対象としたワークショップです。
初心者コースよりもスピードアップし、基礎の確認から、皆さんの
ダンススキルアップにつながる内容を考えています。

お申し込み方法

チケット発売 5月3日(土)
10:00～

チケット発売所

美浜文化ホール	043-270-5619
千葉市文化センター	043-224-8211
千葉市民会館	043-224-2431
若葉文化ホール	043-237-1911

インターネット販売について

www.mihamahall.jp

WEBでご予約後、最寄りのセブンイレブン
でご購入いただけるので、大変便利です。

主催：千葉市美浜文化ホール

講師ご紹介

TAKAHIRO (上野隆博 / Free Style)



www.topcoat.co.jp/artist/takahiro/

大阪芸術大学客員准教授 トップフィールドダンスセンター主宰 (@渋谷)

2006年、アメリカ ニューヨーク、HIP HOPの聖地とも呼ばれる劇場「アポロシアター」の全米放送のTVコンテスト『Show Time at the APOLLO』に出場、番組史上最高記録となる9大会連続優勝を果たし、米国プロデビュー。

09年には歌手マドンナのワールドツアー『STICKY&SWEET TOUR』とPVに出演。同じくマドンナのアルバム「Celebration」のJAPANプロモーションの総合演出も手掛ける。

「Newsweek Japan」誌『世界が尊敬する日本人100人』に選出。

NY Times紙では「驚愕の表現者」と評されるなど世界で活躍するパフォーマーとして大きな注目を浴びる。

日本での主な活動に07年世界陸上大阪大会オープニングアクト（出演・振付）、ブロードウェイミュージカル『トリアンフ オブ ラブ』（日本版公演 振付）、TV番組「世界を変える100人の日本人」「徹子の部屋」「情熱大陸」「たけしアート☆ビート」「未来シアター」「ピラメキーン・天下一舞踏会」などにも出演。

最近では、様々なダンスコンテストの審査員や司会、FIFA公認U-12日本決勝大会閉会式の総合演出、青年会議所や教育機関での講演、更にはNHK大河ドラマ「平清盛」や2013年公開のハリウッド映画「バトル・オブ・ザ・イヤール」への出演など、ダンサーの枠に留まらない幅広い活動をしている。

また、初のレッスン本「1時間でカッコよく踊れるヒップホップダンス～基礎編(DVD付)」が講談社より発売中。

千葉市美浜文化ホールでは、2007年7月のこけら落とし公演にスペシャルゲストとして参加。「世界が認めるスーパーダンサーTAKAHIROが考案！アニソン・エクササイズ」（廣済堂）

初めての参加でも安心！ワークショップFAQ（よくある質問）

「ダンスワークショップってどんなことをするの?」「未経験者の私が参加できるの?」などなど、初めてワークショップに参加する方にも安心してご参加できる“よくある疑問”をまとめました!

Q.そもそもダンスワークショップってなんですか?

A. 一般的には短時間・短期間でダンスを体験するレッスン（体験教室）です。未経験者には、ダンススタジオに習いに行く前のダンスレッスン経験として、中上級者には、さらにダンススキルを磨くため…など参加者の目的は様々です。

Q.当日必要なものは?

A. 持ち物は以下のようなものがあると良いかと思います。
動きやすい服装（ジャージなど）、室内履き（履きなれたスニーカーなど）
着替え（Tシャツ・下着など）、水、タオル、入場チケット…そして“やる気”と“元気”!

Q.初心者コース…本当に初心者(未経験)でも大丈夫?

A. TAKAHIROのワークショップでは彼のテクニックやスタイルを教授して行きます。出来る出来ないよりも、やる気や、楽しむ気持ちを重要視しています。
「入門～初級クラス」では、ダンスを全くやったことのない方、やりたいけど何をすればいいかわからない方々を対象に、ダンスに必要な初歩のリズム取りやアイソレーション（身体の動かし方）。そしてレッスン後半には初級の振付けダンスにも挑戦していただきます。

Q.中・上級者コース…どこまで上級?

A. 「中・上級者コース」は、TAKAHIROがニューヨークで教えているクラススタイルで進行します。ストレッチからアイソレーション、リズム取りステップ、振付けダンスの流れとなります。

振付けのダンスレベルに関しましては下記リンク先をご参考ください。

参考HP <http://goo.gl/8whvXP> (youtube動画)

Q.ワークショップ当日の飛び入り参加は可能ですか?

A. 今回のワークショップは定員が各回25名までとなっております。事前に定員に達する場合がありますので、必ず美浜文化ホールまでお問合せいただき、応募状況をご確認ください。



美浜文化ホール 営業時間: 9:00～22:00 (窓口～18:00) / 休館日: 毎月第3月曜日 (祝日の場合 翌平日)

施設お申込み、主催事業等の公演 お問い合わせは

美浜文化ホール ☎ 043-270-5619

便利なオンラインチケット予約サービスをご利用下さい

WEBでご予約後、最寄りのセブンイレブンでご購入いただけます。

WEB www.mihamahall.jp

最寄駅よりのアクセス

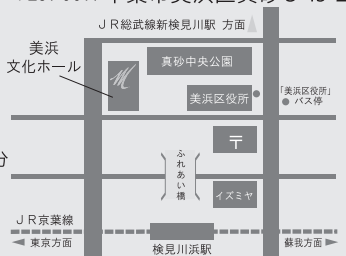
・JR京葉線 検見川浜駅 北口より徒歩 8分

・JR総武線 新検見川駅 南口よりバス※10分

※南口バスロータリー4番乗り場より「海浜病院行」

「千葉西校行」「磯辺高校行」3つ目の美浜区役所で下車徒歩1分

〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-15-2



千葉市美浜文化ホールでは、広く市民の皆様のご利用をお待ちしております

◆サークルの練習や発表会に、自治会の集会や社内研修会、本格的なコンサートまで幅広く対応いたします。

メインホール(354名/車椅子席3席含) 音楽ホール(152名/車椅子席2席含) 会議室(45名) 第1スタジオ(バンド練習対応) 第2スタジオ(クラシック音楽対応) リハーサル室(床面13m×13m)